



逢甲大學學生報告 ePaper

報告題名： 程序控制與人生

作者：林彥佑

系級：化工三甲

學號：D9365112

開課老師：陳奇中

課程名稱：程序控制

開課系所：化學工程

開課學年：九十五學年度 第一學期



中文摘要

上完程序控制這門課程後，老師叫我們寫作期末報告，給我們許多主題選則，然而所有的題目中讓我最感興趣的，就是程序控制與人生，為何我會選這個主題呢？因為雖然大學之中修了許多課程，但是出社會後真正能運用到相關的卻不多，如果把課程學到的知識和道理，和我們的人生結合在一起，那不僅能融會貫通，也對我們有幫助。

撰寫這篇文章時，完全是依靠著以往的生活經驗，配合著老師上課引用的例子，從課程中學到的東西，用生活中的例子形容起來很容易了解，不會只是死板的背文字，也能引起我們的學習興趣。

當靜下心來思考寫作，發現程序控制裡面許多東西都和我們有關，總是能從生活的經驗中找到相關的道理，反向思考的話，其實不是程序控制裡面有生活經驗，而是程序控制原本就是以人為基本，配合著萬物的道理，才產生出來的課程，真要說的話，不僅僅是程序控制，而是所有的課程都是，畢竟都是人想出來的。



關鍵字：程序控制、人生、自行創作

目 次

一、前言-----	P.3
二、內容-----	P.3
三、結論與心得-----	P.7
參考文獻-----	P.9



一、前言

[科技始終來自人性]，這句話一點也沒錯，程序控制的理論，也都是以人為起點來出發，換句話說，程序控制和人生有很大的關係，上課老師把程控套用在愛情裡面，不僅映像深刻，也讓我收穫良多。

二、內容

程序控制課程一開始，老師就提出了騎腳踏車理論，說明了設定目標 (set point)、控制(controller)、持續修正(final control element)、觀察(sensor)的迴授(feedback)所組成的 process，這套理論，不僅可以用在程序控制、騎腳踏車，更可以用在人生上。

目標的設定是很重要的，一個人如果漫無目標，那不過就是在虛度人生罷了。大部分的大一新鮮人，上了大學只知道玩樂，考前一天才在讀書，所以都考不好。如果可以設定一個明確的目標，像是某幾天去圖書館讀書，就不會到時候都只想著明天再讀，只要有這種念頭，永遠不可能去讀的。在人生上，當我們出社會，不外乎是工作結婚生子，如果沒有人生的目標，那可能就這樣莫名奇妙的老死過了一生，如果先設立一個近程的目標，像是賺到人生的第一個 100 萬，目標也要有意義的，不然達到就沒用了，程序控制也一樣，不可能設定一個要花

更多時間、金錢，但是卻對程序沒用處的控制。

有了目標，就要想辦法去達成，這就需要用到控制。讀書也是要有要領的，有的人很認真的在讀書，但是卻都考不好，那是因為他讀書沒有要領，考前才慢慢一頁一頁的讀原文書已經是來不及的，要平常就控制分配好時間，不一定書讀的久就吸收的多，讀太久有時候反而會降低吸收能力，要做適當的休息，機器如果持續運作都會壞掉了，更何況是我們？在人生上，總會有幾次偏離自己的目標，只要靜下心來，控制回正常的軌道。

做一件事情最怕的就是行百里半九十，既然做了就要最到最好，絕對不能半途而廢，發現自己慢慢偏離了目標就要修正，持續修正才不會到後來離目標差太遠，一切來不及。像在爬山一樣，當看不到盡頭，不知道要花多久才能到山頂，如果就這樣放棄下山，那一定會後悔，說不一定轉個彎就到達，可以眺望美好的世界呢，所以持續修正在人生上最重要的就是態度，如果想著再 10 分鐘就可以到了，過了 10 分再想只要再 10 分鐘，如此反覆著，要爬 10 小時的山可能就輕易的爬完了，除了這樣想之外，如果能樂在其中，那即使是痛苦的事，也能快快樂樂的度過。

事情不可能一切平穩的進行，總是有障礙檔在面前要克服，但是如果不去觀察出來問題發生在哪裡，那根本無法做出有效的修正。一個人平常在圖書館裡待很久，可是卻考不好，只會哀號自己沒有讀書的天資，卻沒發現自己雖然待的久，但是並沒有把讀書效率發揮到最大，讀 20 多分就跑去翻閱課外書，不然就是睡覺，如果只是因為待在圖書館就認為自己有讀書，那根本就是錯誤的觀念，地點不是問題，讀書態度才是重點。一個人會漸漸的墮落下去，有時候是因為自己沒發現問題所在，如果旁人沒有點醒你，自己又沒發覺，那將會一錯在錯無法挽回。

不久前聽了一場對我很有意義的演講，是在系週會的時候，那位講師演講的非常生動、流利，肢體動作配合口氣的抑揚頓挫，爆笑連連，他指出，在[行動 過程 結果]的最前面，有個最重要的東西，那就是信念，信念會影響行動，行動影響過程，過程影響結果，信念通常是在小時候被教導的，配合自己的想法，而得到影響我們一切的信念，我認為態度就是信念的其中之一，舉個例子來說，有些人可以毫不猶豫的翹課，他的想法是，這堂課上起來很無聊、沒有意義、學不到自己想要的東西，但是我自己總是不喜歡缺課，怕漏聽重要的東西，有些課雖然好像沒有重點，也不知道在上什麼，但是老師那麼認

真的在上課，不聽總覺得對不起老師。

那位講師還提到影響他一生的一句化，當時他很想當一位講師，到處去上課，想考取證照，上司給的一次出外進修機會中，卻因為自己缺錢而希望多一年存學費，而被同事說了一句話，[你知道你為什麼會沒有錢嗎？因為你的能力不值錢。] 這樣淡淡的一句話，給了他沉重的打擊，每當他想放棄時，只要想起這麼一句話，再苦也要撐下去，如今他成功的成為優秀的講師。一句話改變人的一生，程序控制也是一步錯、步步錯，如果建立的 model 錯誤了，那之後出現的資料也將都是錯誤的，但是如果是一個很精確的 model，那將會大幅提升模擬出來的準確度。

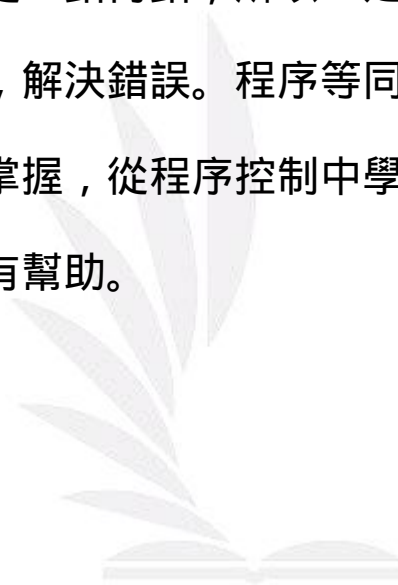
程序控制裡面有一個 PID 控制器，分別是現在、過去、未來，將現在結合過去的錯誤經驗，加上未來可能發生的事，而成為一個準確的控制器。相對於人生，在現在想處理一件事情，如果只靠當時的想法，一定不會把事情處理到最好的，如果能從過去錯誤的經驗修正，再思考這樣做後來可能會發生的問題，仔細評估後，才將會做出最佳的處理方法。

舉例來說，有一個人很憧憬愛情，當出現一個欣賞的女生，他很在意她，因為太在意她了，所以心思無法放在課業上，當他把一切的感受明白的說出來後，得到的是了無音訊，之後他和另外一個女生聊天聊的很快樂，但是因為自己情緒問題，使對方心情也受到影響，最後當大家都離他而去後，他才發現原來是自己的態度問題，自己把事情想的很悲觀，思想是一體兩面的，態度也因此而不同，遇到事情不要問為什麼會這樣，要想如何做，這樣大腦才會思考解決的辦法，不要被週遭影響，堅持自己的信念，微笑面對每件事，這樣一切事情都將迎刃而解。當他修正態度後，一切都有了好轉，不僅自己心情愉快，擺脫憂鬱，也使週遭的人心情愉快。

有了過去的經驗，不一定能做到最好的處理，如果能推測出之後的結果，那才能做到最好。要推測一件事情不可能憑空而得，可以依據過去的模式和現在的狀況。比如說，有一個人平常心情不好的時候不喜歡別人跟他說話，他需要冷靜，如果跟他說話反而雙方都不愉快，現在看到他心情不好，那最好的處理方法就是不要去多管閒事，過沒幾天他就恢復了。

三、結論與心得

上完程序控制這個課程，我覺得和人生方面最有關係的地方在於規劃與態度，一個完美的 model 不就等同於規劃好的人生嗎？一個時間變化曲線圖的波動，漸漸修正趨近平穩的設定點，就像是人的態度，一開始起伏不定，但是當漸漸朝向正確的態度時，一切將趨向穩定。我們都活在 trial and error 中，在錯誤中學習，這也不能算是壞事，因為至少我們有成長，最怕的是一錯再錯，所以一定要培養良好的觀察力，提早發現錯誤，解決錯誤。程序等同於人生，程序可以控制，人生也可以掌握，從程序控制中學到了這個道理，對以後的人生一定很有幫助。



參考文獻

無。(自行創作)

